फोन नं. :- ०५७-५२०४९५
फ्याक्स नं. :- ०५७-५२३८२२
ईमेल :-daomakawanpur@moha.gov.np
फेसबुक पेज :-www.facebook.com/daomakawanpur
वेबसाइट :-http://daomakawanpur.moha.gov.np/

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

मकवानपुर

पत्र संख्या:- ०८१/८२
चलानी नम्बर:- २९६०

मिति:-२०८१/१०/२३
ने.सं.:-११४५ सिल्लाथ्व ८, बुधबार

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
मकवानपुर

विषय:- तनाव व्यवस्थापन, योग तथा ध्यान अभ्यास तथा स्वजागरण कार्यक्रममा उपस्थिति सम्बन्धमा ।

श्री कार्यालय प्रमुखज्यू,

जिल्लास्थित सरकारी कार्यालय/सार्वजनिक संस्थान(सबै), मकवानपुर ।

श्री प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतज्यू,

स्थानीय तह (सबै), मकवानपुर ।

प्रस्तुत सन्दर्भमा श्री बागमती प्रदेश सरकार, स्वास्थ्य मन्त्रालय, हेटौडाको च.नं. १४७६, मिति २०८१-१०-२१ को पत्रको छायाँप्रति पाना १ (एक) यसै पत्रसाथ संलग्न छ । विस्तृत व्यहोरा सोही पत्रबाट अवगत गर्नुभई तनाव व्यवस्थापन, योग तथा ध्यान अभ्यास तथा स्वजागरण कार्यक्रममा यहाँको अनिवार्य उपस्थितिको लागि निर्देशानुसार अनुरोध छ ।

२०८१।१०।२३

रुपेश विश्वकर्मा
प्रशासकीय अधिकृत

बागमती प्रदेश सरकार

स्वास्थ्य मन्त्रालय

हेटौंडा, नेपाल

पत्र सङ्ख्याः- २०८१/०८२
चलानी नं.:- १४७६

मितिः- २०८१/१०/२१

विषयः तनाव व्यवस्थापन, योग तथा ध्यान अभ्यास तथा स्वजागरण कार्यक्रम सम्बन्धमा।

श्री जिल्ला प्रशासन कार्यालय,
मकवानपुर।

उपर्युक्त सम्बन्धमा बागमती प्रदेशका माननीय सभामुखज्यूको अध्यक्षता तथा माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूको प्रमुख आतिथ्यतामा तनाव व्यवस्थापन, योग तथा ध्यान अभ्यास तथा स्वजागरण कार्यक्रम देहाय बमोजिमको मिति, स्थान र समयमा आयोजना गरिएको हुँदा तहाँ जिल्लाका सबै सरकारी कार्यालयका प्रमुखहरुको उपस्थितिका लागि निमन्त्रणा गरिदिनुहुन अनुरोध छ।

देहायः-
मितिः २०८१-१०-२४, बिहिबार
स्थानः रोयल पाटी प्यालेस, बाईपास रोड, मकवानपुर,
समयः बिहान ०७:३० बजे देखि १०:३० बजे सम्म,
खाना/खाजाः पथ्याहार र अमृत चिया,
सहयोगी संस्थाः जीवन विज्ञान प्रतिष्ठान
सम्पर्क व्यक्तिः डा. खगेश्वर गेलाल, महाशाखा प्रमुख :९८५५०२६८३६

....
श्री सागर प्रसाद घिमिरे
वरिष्ठ जनस्वाथ्य प्रशासक